

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LOS BALNEARIOS EN MÉXICO

RESUMEN

Este trabajo tiene por objeto presentar de una manera global los balnearios de México. Permite analizar en forma inmediata varios aspectos como su distribución, su grado de explotación, su accesibilidad y su relación con el medio físico.

Señala también la importancia que tienen los balnearios como recursos turísticos, cuya adecuada explotación constituye una actividad económica que proporciona un elevado índice de ingresos al país.

SUMMARY

The purpose of this work is to present in a global way the bathing resorts in Mexico. It allows the immediate analysis of many aspects, as for example their distribution, their degree of exploitation, their accessibility and their relation with the physical medium.

This paper indicates also the importance that the bathing resorts have as touristic resources, whose exploitation constitutes an economic activity that supplies high incomes to the country.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LOS BALNEARIOS EN MÉXICO

Por I. Eurosia Carrascal G.

Existe en nuestro país una gran preocupación por desarrollar el turismo ya que es una actividad económica que proporciona un elevado índice de ingresos a la nación, favorece al mismo tiempo la distribución del ingreso interno y representa por otra parte, una importante función social en la ocupación del tiempo libre de la población. Por esto, es necesario realizar investigaciones tendientes a lograr una adecuada explotación de los atractivos turísticos.

Los balnearios son un recurso natural susceptibles de ser ampliamente explotados como atractivo turístico.

Nuestro país cuenta con gran número de balnearios; aunque algunos de ellos constituyen un centro turístico importante, la mayor parte no son explotados o tienen un aprovechamiento mínimo.

Los datos necesarios para elaborar el mapa, fueron tomados de *Balnearios de México*,* donde se analizan las propiedades y características de cada uno de los balnearios. Incluye amplia información sobre el clima de cada región, los lugares de descanso, los deportes que se pueden practicar, las propiedades curativas de algunos manantiales, etcétera. Los balnearios se clasifican en marinos, minero medicinales y zonas multibalnearias.

* Departamento de Turismo del Gobierno de México, *Balnearios de México*. México, 1969.

Distribución de los balnearios

Este trabajo presenta la clasificación anterior y además divide a los balnearios en potenciales y en explotación, siguiendo el criterio expuesto por el Departamento de Turismo. Se considera como potenciales aquellos que tienen una explotación mínima o un aprovechamiento nulo. Esta situación se debe generalmente a la unión de dos factores: el acceso difícil, falta de buenas comunicaciones y la ausencia de servicios turísticos adecuados. Los balnearios en explotación son aquellos que han contado con las condiciones necesarias para el desarrollo del turismo, no importando que éstos tengan una explotación con un radio de acción local. En el mapa se incluyen las carreteras, así como las capitales de cada uno de los estados. En el apéndice se presenta una lista general de los balnearios.

Al analizar con detalle el mapa, se puede observar un gran número de balnearios marinos en las costas del Océano Pacífico y del Golfo de México, entre los que existen diferencias muy marcadas.

La mayor parte de los balnearios del litoral del Pacífico son susceptibles de ser explotados turísticamente como Guaymas, Son.; Topolobampo, Sin.; Puerto Escondido, Puerto Angel y Salina Cruz, Oax. y Puerto Madero, Chis. Otros, en cambio, son ya importantes puertos turísticos como Mazatlán, Sin.; Puerto Vallarta, Jal.; Manzanillo, Col. y Acapulco, Gro.

Los puertos del Golfo de México son principalmente puertos de altura como Tampico, Tamps.; Veracruz y Alvarado, Ver. Sin embargo, esto no impide la creación de centros turísticos en lugares alejados de las zonas de operaciones portuarias.

Comparando las características de ambos litorales, se puede decir que en el litoral del Pacífico predomina la costa de acantilados, aunque en su parte norte presenta una costa baja de playa. El paisaje de las playas es un aspecto que influye de manera importante para que un lugar sea visitado en mayor o menor grado por el turista. El Pacífico cuenta con paisajes muy variados a lo largo de sus costas, lo que explica el desarrollo del turismo en sus puertos. Un ejemplo que demuestra lo anterior, lo constituye Mazatlán, importante puerto de altura que ha logrado un mayor desarrollo turístico a diferencia de los puertos de altura del Golfo.

No obstante, las vías de comunicación no cubren un área extensa. En el norte se cuenta con una importante carretera que bordea la costa; pero hacia el sur la comunicación es deficiente.

La costa del Golfo de México presenta playas muy extensas a lo largo de su litoral, incluyendo la Península de Yucatán formada por material calizo. En esta costa el paisaje es muy uniforme.

Uno de los factores que ha limitado el desarrollo del turismo es la existencia de puertos de altura, demasiado cercanos a las playas que se pretenden explotar. Sin embargo, la amplia red de comunicaciones del Golfo de México, debida justamente al movimiento comercial de los puertos de altura, facilita su posible desarrollo turístico.

Por otra parte el Golfo de México presenta gran número de lagunas costeras y de playas que por su ubicación no resultan afectadas por el movimiento portuario y son ideales para impulsar en ellas toda clase de actividades turísticas.

En el Mar de las Antillas, Isla Mujeres y Cozumel son dos puertos turísticos de importancia que proporcionan al Estado de Quintana Roo una excelente entrada de divisas.

Los balnearios minero medicinales ocupan las zonas volcánicas y sísmicas en donde, con frecuencia, existen manantiales cuyas aguas

contienen propiedades químicas curativas para ciertas enfermedades.

El agua de la superficie penetra y se acumula al encontrar un material impermeable, el cual puede estar cercano a la superficie o a gran profundidad. El agua de estos manantiales contiene sulfuros, carbonatos, nitratos, cloruros, etcétera —según sean las propiedades del subsuelo— y puede aparecer en superficie con temperaturas que varían entre los 30° y los 55°C.

El afloramiento del agua puede ser lento, en borbollón o bien en forma de chorro a gran presión como sucede en los geysers característicos del Estado de Michoacán.

Debido a la extensión que ocupan las zonas volcánicas y sísmicas en el país, la mayor parte de los balnearios son minero medicinales. Así, se puede observar que los Estados con mayor número de éstos son los que se localizan en la falla del paralelo 19°N —precisamente donde se ha formado el Sistema Volcánico Transversal— como son: Michoacán, México, Morelos, Tlaxcala, Puebla y parte de los Estados de Jalisco, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo y Veracruz. También los podemos encontrar, aunque en menor número, a lo largo de las Sierras Madre Oriental y Madre Occidental.

Las zonas multibalnearias agrupan un conjunto de balnearios cercanos entre sí, los que en su mayoría son de origen minero medicinal, encontrándose también balnearios en ríos o en lagos. Habría sido conveniente incluir dentro de este grupo las playas próximas a los puertos, sin embargo, éstas se consideraron como balnearios marinos siguiendo el criterio del Departamento de Turismo.

En general corresponden a zonas de actividad volcánica, por lo que la mayoría de zonas multibalnearias con que cuenta el país, se localiza a lo largo de la ya mencionada falla del paralelo 19°N y en una falla que se encuentra en el Estado de Sinaloa, paralela a la costa, que probablemente pertenece al sistema de fracturas de San Andrés.

El sur de la República carece de zonas multibalnearias debido en gran parte a que muchos ríos, lagos y presas no son explotados como atractivos turísticos. Tal es el caso de la presa Netzahualcóyotl entre Chiapas y Tabasco, de las lagunas que se forman en las desembocaduras de los ríos del Golfo y otros.

DISTRIBUCIÓN DE LOS BALNEARIOS SEGÚN EL CLIMA Y LA ALTITUD

La distribución de los balnearios en relación con las altitudes y climas del país se presenta en las siguientes gráficas.

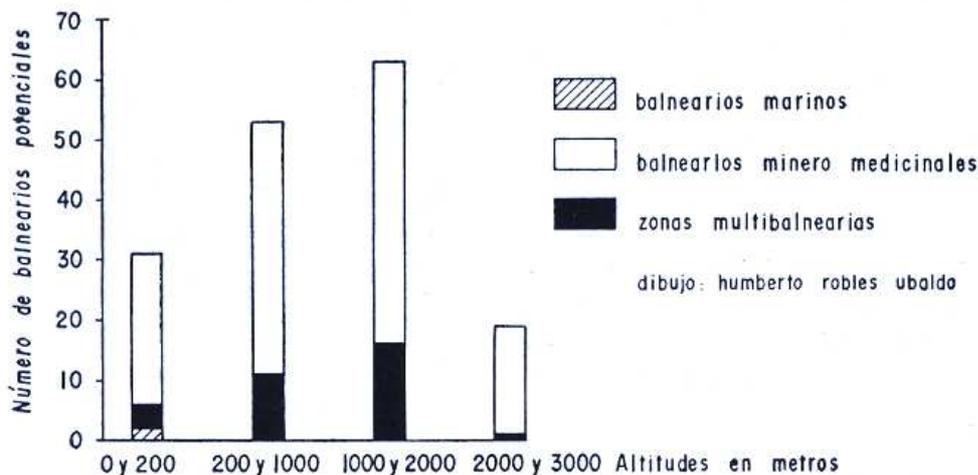
En la gráfica 1 y 2, se observa que la mayoría de los balnearios se localiza entre los 0 y 200 m y entre los 1 000 y 2 000 m de altitud.

Al primer caso corresponden obviamente todos los balnearios marinos. Sin embargo, es conveniente hacer resaltar el hecho de que gran parte de los balnearios del interior del país se encuentran ubicados a gran altura sobre el ni-

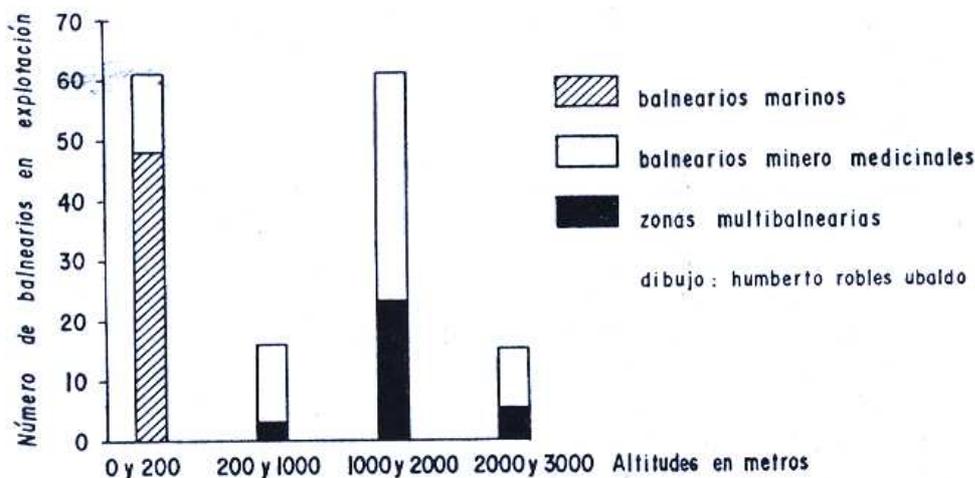
vel del mar concentrándose entre los 1 000 y 2 000 m.

Este es un hecho poco común si se analiza la distribución general en el mundo. Su explicación se relaciona con la topografía tan particular de México cuya meseta central situada entre estas altitudes, es la región que por sus características físicas, actividad volcánica y clima predominantemente templado, ha favorecido la existencia de balnearios minero medicinales.

Al analizar la gráfica número 3, se concluye que la mayor parte de los balnearios en explotación se encuentran en el clima tropical. Los



Gráfica 1



Gráfica 2

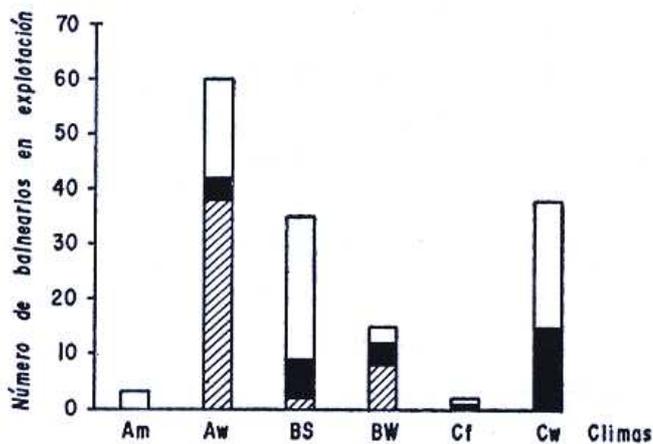
balnearios potenciales (gráfica 4) predominan en los climas seco y templado.

Nuestro país cuenta con la gran ventaja desde el punto de vista de los balnearios, de estar ubicado en latitudes tropicales por lo que los balnearios pueden ser explotados todo el año a pesar de concentrarse en zonas predominantemente altas.

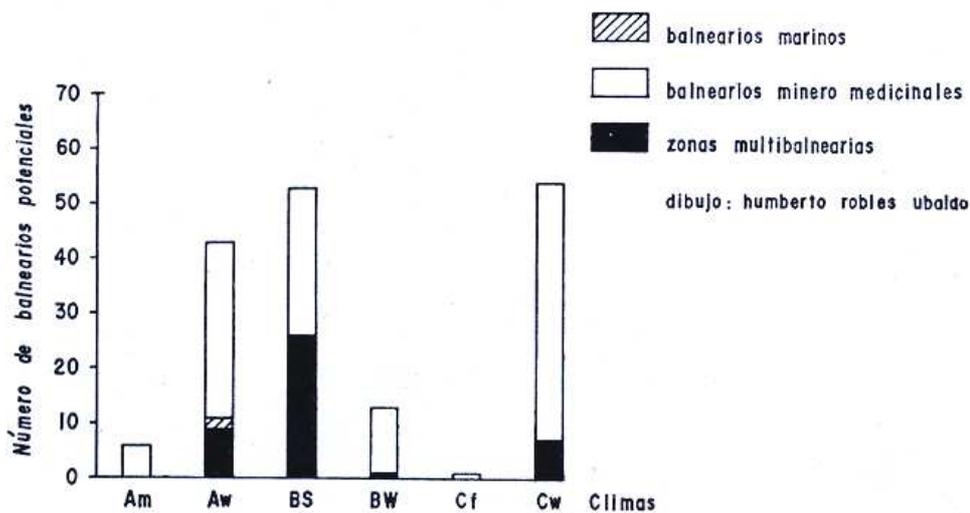
Por último, en la gráfica número 5 se muestra la proporción de balnearios en explotación y potenciales. Como se ve, sólo un poco más de la mitad de los balnearios de México se encuentran en explotación.

CONCLUSIONES

Los balnearios del país, importantes recursos turísticos, no cuentan actualmente con una explotación adecuada. Es necesario incrementar las actividades turísticas de los que se encuentran en explotación, tanto marinos como los minero medicinales del centro de la República; también convendría iniciar un programa para el mejor aprovechamiento de los balnearios potenciales, que son en su mayoría minero medicinales y que se localizan en el norte y en el sur del país.

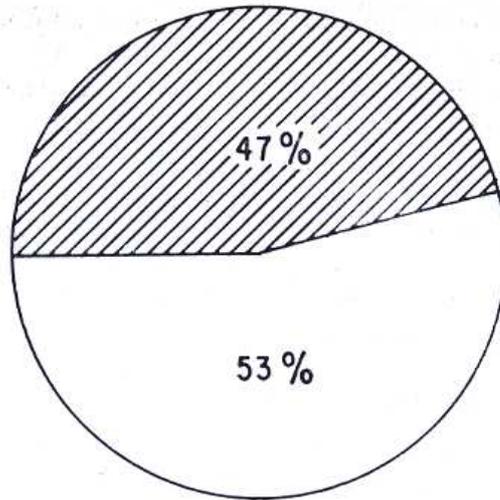


Gráfica 3



Gráfica 4

Al analizar la gráfica número 3* se concluye que la mayor parte de los balnearios en explotación se encuentran en el clima tropical. Los balnearios potenciales (gráfica 4) predominan en los climas seco y templado.



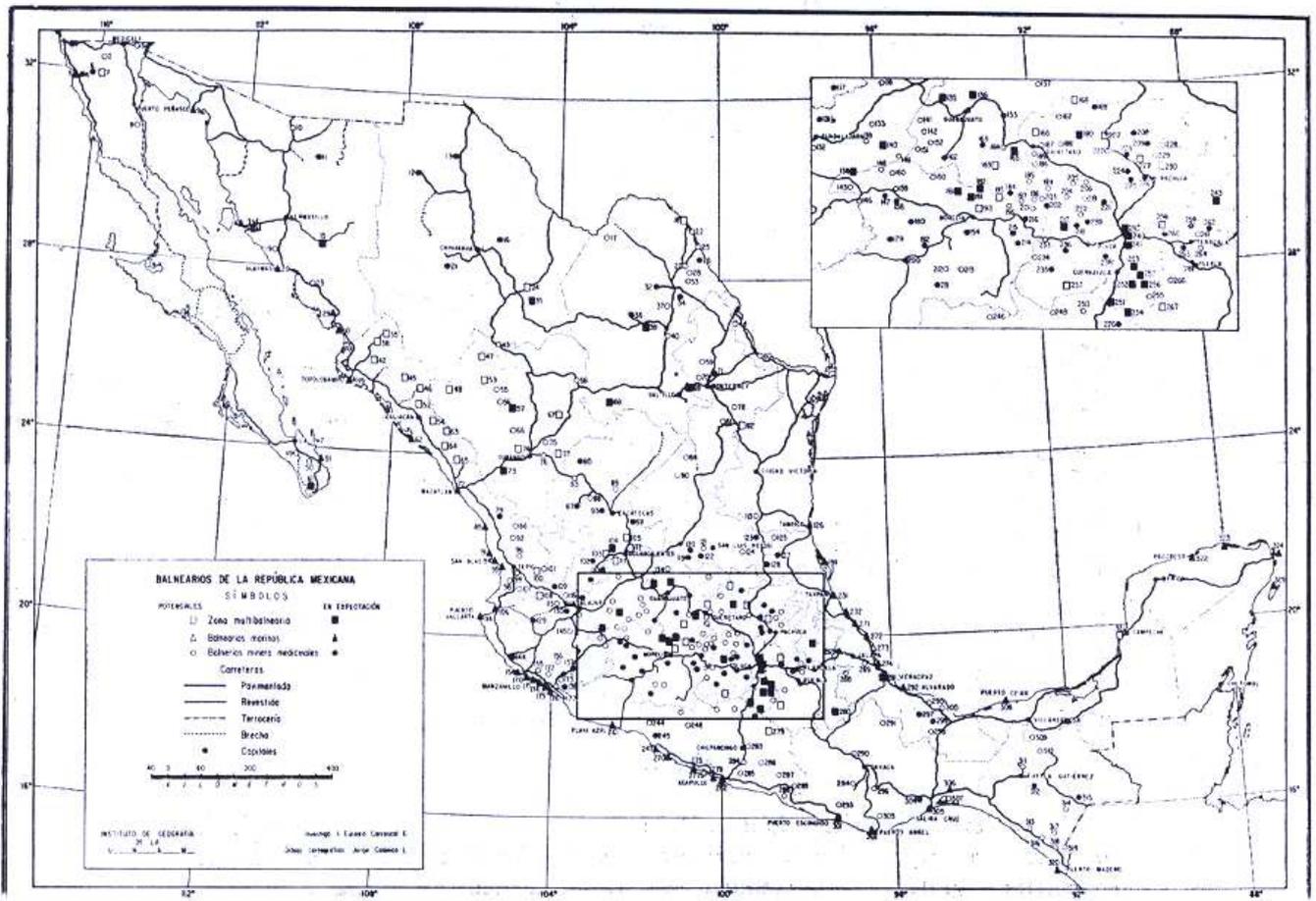
Balnearios en explotación



Balnearios potenciales

dibujo: humberto robles u.

Gráfica 5



APÉNDICE
BALNEARIOS DE LA REPÚBLICA MEXICANA

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Aguascalientes</i>			
	105	El Salitre	zona multibalnearia
	111	La Cantera	zona multibalnearia
	112	Los Arquitos y El Refugio	zona multibalnearia
	104	Ojo Caliente *	zona multibalnearia
	103	Ojo Calientillo	zona multibalnearia
<i>Baja California (Estado)</i>			
	4	Balneario marino en Punta Banda	marino
	8	Cañón de Agua Caliente	minero medicinal
	3	Cerro Prieto	minero medicinal
	6	Ciudad de Ensenada *	minero medicinal
	2	Ejido Jacume	minero medicinal
	7	Ejido Uruapan	zona multibalnearia
	1	El Eden *	minero medicinal
	5	Punta Banda *	marino
<i>Baja California (Territorio)</i>			
	51	Bahía de las Palmas *	marino
	49	Baños de San Pedro	minero medicinal
	50	Manantial de Santiago	minero medicinal
	61	San José del Cabo *	zona multibalnearia
<i>Campeche</i>			
	321	Campeche	zona multibalnearia
<i>Coahuila</i>			
	39	Agua Verde *	zona multibalnearia
	25	Baños El Artesano	minero medicinal
	22	Baños La Potasa	minero medicinal
	33	Baños Los Carricitos	minero medicinal
	27	Baños Ojo de Allende	minero medicinal
	17	Boquillas del Carmen	minero medicinal
	37	El Potrero	minero medicinal
	36	Escobedo y El Antojo *	minero medicinal
	28	La Azufrosa (Villa Unión)	minero medicinal
	32	La Cascada *	minero medicinal
	40	La Noria	minero medicinal
	68	Manantial Bilbao *	zona multibalnearia
	26	Ojo de Agua (Nava) *	minero medicinal
	18	Ojo de Agua y Azufrosa	zona multibalnearia
	69	Ojo Caliente y La Azufrosa *	zona multibalnearia
	34	Parque de los Sabinos	minero medicinal

* Balnearios en explotación.

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Colima</i>			
	172	Agua Caliente	minero medicinal
	170	Bahía de Santiago *	marino
	176	Boca de Pascuales *	marino
	173	Coquimatlán	minero medicinal
	174	Cuyutlán *	marino
	178	El Hervidero *	minero medicinal
	175	El Paraíso *	marino
	155	Laguna de San Pedrito	minero medicinal
	171	Manzanillo *	marino
	157	San Cayetano *	minero medicinal
	177	Tecomán	minero medicinal
	156	Villa de Alvarez	minero medicinal
<i>Chiapas</i>			
	311	El Burrero	minero medicinal
	312	El Carmen y Amatán *	minero medicinal
	310	Ixtapangajoya	minero medicinal
	315	Lagunas de Montebello *	minero medicinal
	317	La Flor	minero medicinal
	319	Las Rosas	minero medicinal
	314	La Trinitaria	minero medicinal
	316	Manantial de Escuintla	minero medicinal
	318	Manantial de Tolimán	minero medicinal
	320	Puerto Madero *	marino
	313	San Luis y Sesacapa	minero medicinal
<i>Chihuahua</i>			
	13	Carrizal *	minero medicinal
	31	Los ojos calientes de Santa Rosalía *	zona multibalnearia
	24	Ojo de Jabalí, Ojo Salado y Ojo caliente	zona multibalnearia
	21	San Borja *	minero medicinal
	12	San Buenaventura *	minero medicinal
	16	San Diego de Alcalá *	minero medicinal
<i>Distrito Federal</i>			
	240	El Peñón *	zona multibalnearia
	242	La Villa *	minero medicinal
	241	Las Termas, Bahía, Las Américas, Agua Caliente *	zona multibalnearia
<i>Durango</i>			
	73	Agua Caliente, Huinacaste y El Consuelo *	zona multibalnearia
	56	Atotonilco	minero medicinal
	66	Charco Azul	minero medicinal
	43	El Presidio	minero medicinal
	48	El Pueblo, Los Brasiles, El Mexicano y El Castillo	zona multibalnearia
	75	La Boquilla	minero medicinal
	77	La Ochoa	zona multibalnearia
	57	Los Hervideros	zona multibalnearia

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Durango</i>			
	76	Navacoyán	minero medicinal
	58	Noria No. 3	minero medicinal
	67	Ojo Caliente, Ramón, Corona y San Pedro Ocuila	zona multibalnearia
	55	Presidios	minero medicinal
	53	Purísima	zona multibalnearia
	74	Valparaíso	zona multibalnearia
	47	Zape, Pelayo y El Peñón	zona multibalnearia
<i>Guanajuato</i>			
	184	Agua Caliente *	minero medicinal
	163	Celaya *	minero medicinal
	135	Comanjilla	zona multibalnearia
	151	Churipitzeo	minero medicinal
	153	El Chorro	minero medicinal
	185	Ex-Hacienda de Puroaga	minero medicinal
	136	Fuente de Taboada	zona multibalnearia
	141	Hacienda de la Playa	minero medicinal
	162	La Caldera *	minero medicinal
	134	Lequeitio	minero medicinal
	142	Los Organos	minero medicinal
	183	Obrajuelos y Huingo	zona multibalnearia
	137	Ranchos de La Escondida y Las Negritas	minero medicinal
	165	San Bartolo *	zona multibalnearia
	164	San Miguel Actopan	minero medicinal
	152	Tupataro y San Gregorio	minero medicinal
<i>Guerrero</i>			
	282	Acapulco *	marino
	246	Agua Caliente (de Coyuca de Catalán)	minero medicinal
	244	Agua Caliente (de la Unión)	minero medicinal
	283	Alberca	minero medicinal
	279	Atenango del Río	zona multibalnearia
	287	Atotonilco	minero medicinal
	249	Azulaques	minero medicinal
	289	Barranca Honda	minero medicinal
	245	Coacoyul *	minero medicinal
	285	Dos Arroyos	minero medicinal
	284	El Borbollón	minero medicinal
	288	El Chorro	minero medicinal
	276	El Manatíal *	minero medicinal
	250	El Salitre	minero medicinal
	286	El Tabaco	minero medicinal
	248	Las Piñas	minero medicinal
	277	Nuxo	marino
	275	Papanoa *	marino
	270	Petatlán *	marino
	278	Tecpan de Galeana *	marino
	247	Zihuatanejo *	marino

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Hidalgo</i>			
	226	Ajacuba *	minero medicinal
	228	Amajac	minero medicinal
	229	Amujao	minero medicinal
	224	Atitalaquia *	minero medicinal
	230	Atotonilco	zona multibalnearia
	209	Grutas de Tonaltongo *	minero medicinal
	227	Ixmiquilpan	zona multibalnearia
	223	La Cantera *	minero medicinal
	207	Tecozautla	zona multibalnearia
	222	Tezontepec	minero medicinal
	208	Tzindeje *	minero medicinal
	225	Vito *	minero medicinal
<i>Jalisco</i>			
	139	Atonilquillo	minero medicinal
	140	Balneario de Ayo el Chico *	zona multibalnearia
	154	Barra de Navidad *	marino
	132	Cortijo de Paramán	minero medicinal
	138	Chapala *	zona multibalnearia
	145	El Salitre	minero medicinal
	133	El Tule	minero medicinal
	116	Los Borbollones	minero medicinal
	131	Los Chorros *	minero medicinal
	130	Oblatos *	minero medicinal
	114	Puerto Vallarta *	marino
	109	Río Caliente *	minero medicinal
	143	San Juan Cosalá	minero medicinal
	118	San Miguel	minero medicinal
	129	Soyatlán del Oro *	minero medicinal
	144	Tenacatita *	minero medicinal
	115	Teuchitlán	minero medicinal
	146	Tizapán el Alto	minero medicinal
	106	Yelapa *	marino
<i>México</i>			
	206	Apaxco	minero medicinal
	239	Atizapán *	minero medicinal
	237	Atotonilco (Almoleya del Río)	zona multibalnearia
	218	Atotonilco (San Pedro de los Baños) *	minero medicinal
	221	Balneario de Venta de Carpio *	minero medicinal
	220	El Chorro	minero medicinal
	205	El Jazmín	minero medicinal
	235	El Salto *	minero medicinal
	238	Ixtapan de la Sal *	minero medicinal
	234	Ixtapan del Oro	minero medicinal
	204	Iztapa	minero medicinal
	236	La Asunción *	minero medicinal
	233	Las Salinas	minero medicinal
	219	Pathé (Acambay)	minero medicinal
	217	Toxhi *	minero medicinal

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Michoacán</i>			
	199	Aguacaliente	minero medicinal
	196	Araro	minero medicinal
	215	Balneario de Agua Blanca *	minero medicinal
	216	Balneario de San José Purúa *	minero medicinal
	198	Cerrito del Bermejo	minero medicinal
	194	Cointzio *	minero medicinal
	195	El Pantano	zona multibalnearia
	213	El Salitre	minero medicinal
	201	Estación	minero medicinal
	159	Ixtlán de los Hervores	minero medicinal
	147	Jiquilpan	zona multibalnearia y de lodos medicinales
	212	Jorullo	minero medicinal
	180	Lago de Camécuaro *	minero medicinal
	192	Lago de Pátzcuaro *	minero medicinal
	200	Lago de Zirahuén *	minero medicinal
	182	Laguna de Cuitzeo *	zona multibalnearia
	211	La Huacana *	minero medicinal
	149	La Luz	minero medicinal
	150	La Piedad	minero medicinal
	202	Los Azufres *	minero medicinal
	181	Manantiales de Chucándiro *	zona multibalnearia
	161	Manantiales de Puruándiro *	zona multibalnearia
	179	Manantiales de Zirimícuaro *	minero medicinal
	148	Ojo de Agua Grande	minero medicinal
	160	Pajacuarán	minero medicinal
	210	Playa Azul *	marino
	193	San Agustín del Maíz	zona multibalnearia
	214	San José Purúa (En Jungapeo) *	minero medicinal
	197	Taimeo	minero medicinal
	203	Tepetongo	minero medicinal
	158	Zamora *	minero medicinal
<i>Morelos</i>			
	257	Agua Hedionda *	zona multibalnearia
	256	Atotonilco *	zona multibalnearia
	253	Centro Vacacional Oaxtepec *	zona multibalnearia
	254	Ixtlatlala *	zona multibalnearia
	252	Las Estacas *	zona multibalnearia
	255	Los Amates	minero medicinal
	251	Ojos de la Fundación *	zona multibalnearia
<i>Nayarit</i>			
	79	Acaponeta *	minero medicinal
	99	Agua Caliente de Mazatán	minero medicinal
	86	Agua Caliente de Rosa Morada	minero medicinal
	96	Bella Vista	minero medicinal
	101	Comisaría del terreno	minero medicinal
	107	La Canoa	minero medicinal
	91	Los Corchos *	marino

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Nayarit</i>			
	98	Los Hervores	minero medicinal
	85	Novillero *	marino
	92	Ruíz	minero medicinal
	94	San Blas *	marino
	108	San Blasito	zona multibalnearia
	95	Santa Cruz *	marino
	100	Santa María del Oro	zona multibalnearia
<i>Nuevo León</i>			
	70	Agua Hedionda	minero medicinal
	78	Las Huertas	minero medicinal
	82	Manantiales de Linares	zona multibalnearia
	59	Manantial de Mina	minero medicinal
	81	Manantial Rancho Potrero	minero medicinal
	71	Topo Chico *	minero medicinal
<i>Oaxaca</i>			
	290	Chazumba	minero medicinal
	307	Juchitán	minero medicinal
	306	La Ventosa *	marino
	304	Manantiales de Tehuantepec *	minero medicinal
	293	Paraje Totonilco	minero medicinal
	302	Puerto Angel *	marino
	301	Puerto Escondido *	marino
	303	Pluma Hidalgo	minero medicinal
	305	Salina Cruz *	marino
	291	San José	minero medicinal
	294	Santa María Sola	minero medicinal
	296	Yucutindoo	minero medicinal
<i>Puebla</i>			
	266	Axocopan	minero medicinal
	243	Chignahuapan: Baños Calientes, San Antonio, Oco-tepec y Los Azufres *	zona multibalnearia
	267	Los Amatillanes	zona multibalnearia
	281	Puebla: Agua Azul, La Paz, Paseo Bravo, San Se-bastián y El Carmen *	minero medicinal
	280	Tehuacán: Garcí Crespo, El Riego, Peñafiel, San Lorenzo y Altepexi *	zona multibalnearia
<i>Querétaro</i>			
	189	Ahorcado	minero medicinal
	186	Batán	minero medicinal
	167	Colón	minero medicinal
	188	Galindo	minero medicinal
	187	Jurisquilla	minero medicinal
	166	La Cañada	zona multibalnearia
	168	Manantiales de Cadereyta	zona multibalnearia
	169	San Bartolomé y Tashidó *	minero medicinal
	190	Tequisquiapan *	zona multibalnearia

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Quintana Roo</i>			
	325	Cozumel *	marino
	324	Isla Mujeres *	marino
<i>San Luis Potosí</i>			
	121	Anteojos	minero medicinal
	128	El Bañito *	minero medicinal
	125	El Tamuín	minero medicinal
	124	Gamotes	minero medicinal
	119	Gogorrón *	minero medicinal
	90	Laureles	minero medicinal
	122	Lourdes *	minero medicinal
	84	Manantial La Estancia	minero medicinal
	120	Ojo Caliente *	minero medicinal
	123	Ojo Caliente *	minero medicinal
	127	Taninul *	minero medicinal
<i>Sinaloa</i>			
	64	Aguacaliente y Aguacaliente (Iguana)	zona multibalnearia
	38	Agua Caliente de Gastélum	zona multibalnearia
	35	Agua Caliente el Grande, Agua Caliente de Baca, Agua Caliente de Lamphar	zona multibalnearia
	42	Agua Caliente de Zevada, San José de Gracia y Bacubirito	zona multibalnearia
	62	Boca del Río y Altata *	marino
	65	Cacalotán, Potrerillos, Matatán y Chametla	zona multibalnearia
	52	Imala, Agua Caliente y Ojo Caliente	zona multibalnearia
	45	La Ciénaga y Agua Caliente de Abajo	zona multibalnearia
	72	Mazatlán *	marino
	46	Palmito, Mineral y San Benito	zona multibalnearia
	54	Potrerillo, Comedero y San Simón Bocas	zona multibalnearia
	63	Santa Apolonia, San Ignacio, Agua Caliente de los Yurear y El Limón	zona multibalnearia
	41	Topolobampo *	marino
<i>Sonora</i>			
	19	Agua Caliente	minero medicinal
	30	Agiabampo *	marino
	14	Bahía de Kino e Isla del Tiburón *	marino
	11	Banamichi *	minero medicinal
	23	Cocorito	minero medicinal
	15	El Mortero, Agua Caliente, y Agua Calientita *	zona multibalnearia
	20	Guaymas *	marino
	29	Huatabampo *	marino
	10	Imuris	minero medicinal
	9	Puerto Peñasco *	marino

ESTADO	NÚM. EN EL MAPA	NOMBRE DEL BALNEARIO	TIPO DE BALNEARIO
<i>Tabasco</i>			
	308	Puerto Ceiba *	marino
	309	Tapijulapa	minero medicinal
<i>Tamaulipas</i>			
	60	Camargo	minero medicinal
	44	La Azufrosa y Manantiales de Mier	minero medicinal
	113	Pozo Azufroso	minero medicinal
	126	Tampico y Ciudad Madero *	marino
<i>Tlaxcala</i>			
	261	Apizaquito	minero medicinal
	259	Atotonilco (occidental) *	minero medicinal
	260	Atotonilco (oriental) *	minero medicinal
	258	Manantial de Santa Cruz	zona multibalnearia
	264	San Juan Buena Vista	minero medicinal
	263	Santa Justina *	minero medicinal
	262	Totolzingo *	minero medicinal
<i>Veracruz</i>			
	292	Alvarado *	marino
	298	Arroyo Agrio	minero medicinal
	274	Barra de Chachalacas *	marino
	273	Barra de Sola	marino
	299	Coyame *	minero medicinal
	269	El Carrizal	minero medicinal
	191	Laguna de Tamiagua *	marino
	268	Manantial de Coscomatepec	minero medicinal
	271	Nautla *	marino
	300	San Andrés	minero medicinal
	295	San Carlos	minero medicinal
	297	Sontecomapan *	minero medicinal
	232	Tecolutla *	marino
	231	Tuxpan *	marino
	272	Vega de la Torre *	marino
	281	Veracruz *	zona multibalnearia
	265	Zoatzingo de Altotonga *	minero medicinal
<i>Yucatán</i>			
	322	Progreso y Playas Próximas *	marino
	323	San Felipe y Río Lagartos *	marino
<i>Zacatecas</i>			
	117	Apozol *	minero medicinal
	87	Atotonilco (Sain Alto) *	minero medicinal
	80	Atotonilco (Valparaíso) *	minero medicinal
	97	Ojocaliente *	minero medicinal
	102	Ojo de Agua de la Higuera *	minero medicinal
	88	Santa Cruz	minero medicinal
	93	Santa Fe *	minero medicinal
	83	Santa Rosa	minero medicinal
	89	Santiaguillo	minero medicinal
	110	Tepiscuasco *	minero medicinal